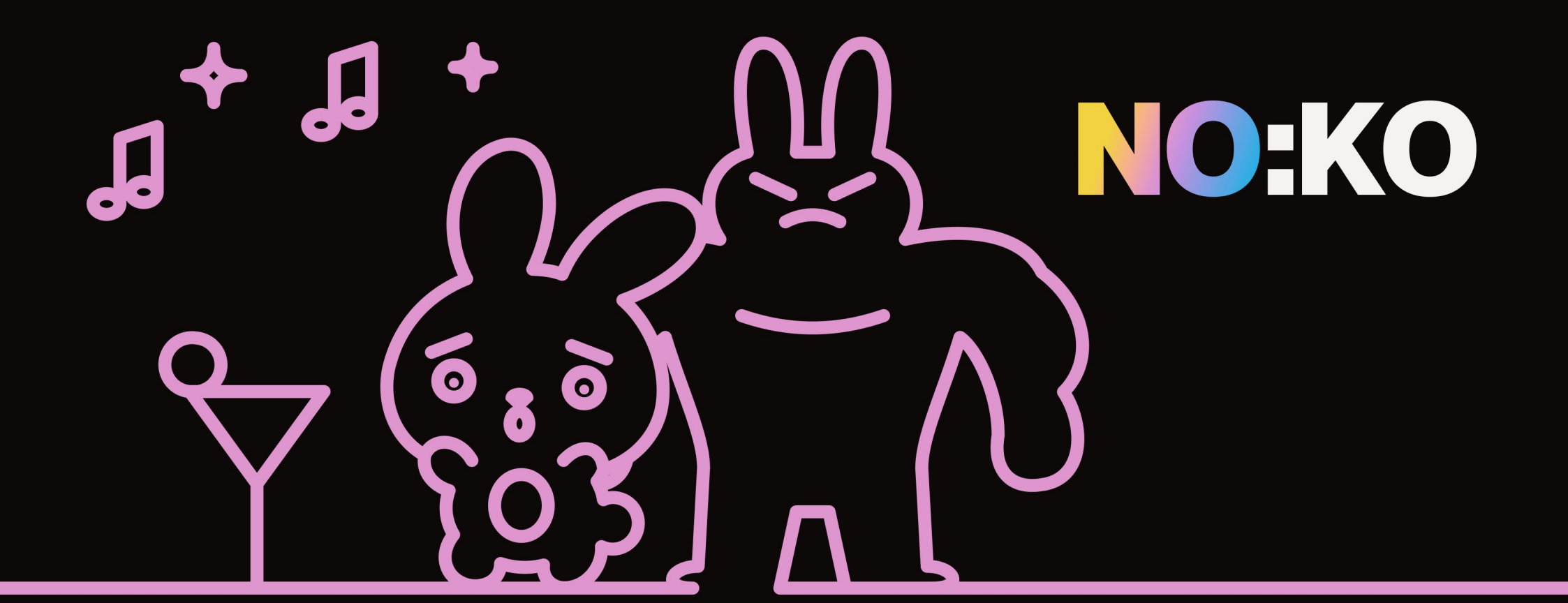


NO:KO

Belästigt?

Mehr als jede dritte Frau.
In nur fünf Jahren.

Belästigung fängt nicht erst beim Anfassen an.

Das zählt dazu

- sexuelle Sprüche, Hinterherpfeifen
- ungefragt anfassen, grapschen
- bedrängen, nach einem Nein nicht gehen
- ungewollt Fotos machen

So hilfst du

Mach nur, was für dich sicher ist:

- ablenken: die Person ansprechen
- Hilfe holen: Personal, Security oder 110
- danach da sein: „Ist alles okay?“

Hinsehen hilft.

Sprich das Personal an.
Du bekommst Hilfe.

Sag: „Ich werde belästigt. Ich brauche Hilfe.“

Hilfetelefon, 24/7 und anonym: 116 016

Gefahr? Polizei: 110

Mehr zu Sicher im Nachtleben

Quellen: BKA, Dunkelfeldstudie LeSuBiA 2026 · Right To Be („5 D“) · Stand: Oktober 2026