

NO:KO

Methanol:

30 ml können töten.
Schon 10 ml blind machen.

Man sieht, riecht und schmeckt Methanol nicht.

Riskant

- kostenlose Shots, zum Beispiel „Welcome Shots“
- Cocktails und Shots aus Eimern oder Kannen
- sehr billiger Schnaps, Flaschen ohne Etikett
- selbstgebrannter Alkohol

Warnzeichen

Oft erst nach 12 bis 24 Stunden:

- Übelkeit und Erbrechen
- Kopfschmerzen und Schwindel
- Sehstörungen, zum Beispiel verschwommen sehen

Es fühlt sich an wie ein Kater.

Sofort in die Notaufnahme.
Nicht abwarten.

Sag: „Verdacht auf Methanol.“

Auf Englisch: „I think I have methanol poisoning.“

Notruf vor Ort – vor der Reise im Handy speichern.
In der EU: 112

Mehr zu Methanol

Quellen: Ärzte ohne Grenzen · britisches Außenministerium („Know the Signs“) · Auswärtiges Amt · Stand: Oktober 2026